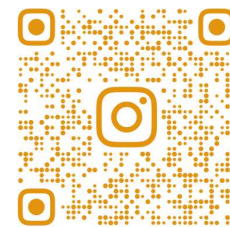




グッドフェイス通信

グッドフェイス株式会社
横浜市港北区綱島西2-7-18 B-6
TEL:045(642)5723
FAX:045(717)6034



Instagramもぜひご覧ください⇒

GOODFAITH_OFFICIAL

誤嚥性肺炎の予防★嚥下訓練 ★咳・痰の咳出力の強化

●発音訓練

毎日 1セット
実施(5~10分)

意義／声門閉鎖の改善、
呼吸筋力強化訓練



カラオケでも
朗読でもよい。
なるべく
大きな声を出す。

●ベットボトルブローイング

毎日 1セット
実施(5~10分)

意義／嚥下改善、呼吸改善、
鼻咽腔閉鎖機能・口唇閉鎖機能改善

ベットボトルに
穴を開けて
ストローをさし、
ぶくぶくと吹く。



●アクティブサイクル呼吸法

毎日 1セット実施
(5~10分)

意義／咳嗽力強化、咽頭感覚改善



※ハフティング
ゆっくりと息を吸い込
んだ後、速く、強く、息
をはくことで痰を気道
の上部に移動させる
こと。

誤嚥性肺炎の予防として、以下に留意
していきます。

★口腔ケア:口腔内の清潔を保つ

★嚥下訓練:
嚥下機能に合わせた訓練

★体位調節:
胃液の逆流による誤嚥を防ぐ

★咳・痰の咳出力の強化:
咳嗽訓練、排痰法を行う

★栄養状態の改善:
適切な栄養管理

嚥下に関するご相談に応じさせていただきます。

お気軽にホームの言語聴覚士
にご相談ください。



訪問看護リハビリステーション

HOME ホーム

TEL045-642-5721



マッサージしたいけど 同意書のポイントってどんなところ？

◎保険適用の判断に関わりの強い部分

「症状」

保険マッサージでは、筋肉の麻痺や委縮。
あるいは関節拘縮（動かせる範囲が狭く
なっている）などの症状が対象となります。

「往療」

保険を使用してご利用者様のお宅へ訪問する
必要があるか。また、その理由が選択されます。
ご自身でマッサージを受けに行けない場合に、
訪問での保険マッサージが必要と判断されます。

症 状	関節拘縮 その他	（関節拘縮のある部位について、 右肩・右肘・右 左肩・左肘・左 （肘麻痺、右要領又は関節拘縮）
施術の種類 施術部位	マッサージ（ 軀幹・右肘 変形徒手矯正術（ 右肘・右腕）	
往 療	1. 必要とする 2. 必要と 往療を必要とする理由 介護保険の 1. 独歩による公共交通機関を使 2. 認知症や視覚、内臓、精神障害 3. その他 (	

マッサージainai TEL045-642-5723

徒歩でも通える身近なデイサービス！

足腰が弱ってきたなと思ったら理学療
法士と一緒に運動しませんか。トッパ
アスリートも使っている **歩行訓練機**
アルターGを使っの運動も出来ま
す。送迎付きで気軽に通える3時間の
短時間型デイサービスです。



片倉団地入口交差点より徒歩1分
手打ちそば「増田屋さん」の隣！

CHASE CLUB
☎ 045-620-7219

CHASE CLUB II

CHASE CLUB II を皆様にご紹介いただくために数ある特徴から3つ厳選しました！
このポイントだけはぜひ覚えてください！

運

脳

笑

豊富なメニューで
楽しくトレーニング！

身体も脳も
鍛えることができる！

明るいスタッフが
笑顔をお届けします！

CHASE CLUB II では、マシンに頼ることなく自分の体を動かすことによって安全に
トレーニングに取り組むことができます。ヨガやチェアロビクスなどの運動メニュー
を取り入れ姿勢改善や筋力強化に取り組んでいます。

また、CHASE CLUB II の象徴であるコグニサイズで
認知症予防を行い、脳も身体も元気でいられるよう
にトレーニングしていきましょう。新しいメニュー
を随時追加し、スタッフ共々楽しく取り組んでいます。

CHASE CLUB II
☎ 045-620-7225

あなたに合わせたリハビリをご提供いたします！

▼レッドコードで運動しましょう

①リラクゼーション効果

首、肩こりの軽減/関節痛などの除痛
血液循環の改善

②筋力増強効果

筋力低下の予防/姿勢改善
身体のバランス向上
日常生活動作の向上



理学療法士常駐♪
個々に合わせた豊富なトレーニング
メニューをご提供いたします

CHASE CLUB日吉
☎ 045-620-9057